

SEMINAR

NEW WORK IST INNER WORK



WERTweisende Führung aus der eigenen inneren Quelle

In Zeiten tiefgreifender Veränderungen, wachsender Unsicherheit und zunehmender Komplexität braucht Führung mehr als neue Methoden, Tools oder Konzepte. Sie braucht **innere Klarheit, Wertebewusstsein und eine tragfähige innere Haltung**. Dieses Seminar lädt Menschen in Verantwortung dazu ein, bewusst innezuhalten und sich der eigenen inneren Quelle zuzuwenden. Denn nachhaltige, zukunftsfähige Führung entsteht dort, wo äußeres Handeln mit innerer Ausrichtung verbunden ist.

Im Mittelpunkt steht die Frage: **Was heißt es für mich, heute wertweisend zu führen?** In einem geschützten Raum entsteht Zeit für Selbstreflexion, für das Lauschen nach innen und für die bewusste Rückbindung an den eigenen inneren Kompass – als Grundlage für stimmige Entscheidungen, authentische Kommunikation und verantwortungsvolles Handeln.

Ziel des Seminars

Die Teilnehmenden

- ✓ stärken ihre innere Klarheit und Präsenz als Grundlage ihres Führungshandelns
- ✓ reflektieren ihre Werte, Haltungen und inneren Antreiber
- ✓ entwickeln ein vertieftes Verständnis von **New Work als Inner Work**
- ✓ lernen, aus einer inneren Stabilität heraus Orientierung zu geben – auch in unsicheren Zeiten

Das Seminar schafft Raum für Verlangsamung, bewusste Wahrnehmung und nachhaltige Entwicklung der eigenen Führungsidentität.

Zentrale Themen des Seminars

1. Rückbindung an die innere Haltung

- Die eigene innere Quelle als Orientierungspunkt
- Selbstführung als Basis wirksamer Führung
- Innere Klarheit in Zeiten von Wandel und Unsicherheit

2. Werte als Fundament wertweisender Führung

- Eigene Werte erkennen und bewusst leben
- Werte als Kompass für Entscheidungen und Beziehungen
- Kongruenz von innerer Haltung und äußerem Handeln

3. Der Dreiklang von Mensch, Raum und System

- Führung im Spannungsfeld von Person, Organisation und Kontext
- Wahrnehmung von Wechselwirkungen
- Verantwortung bewusst gestalten

4. Innere Ausrichtung und ihre Wirkung

- Präsenz, Haltung und Beziehungsgestaltung
- Authentische Kommunikation aus innerer Klarheit
- Resonanz statt Reaktion

5. Ressourcen wahrnehmen und aktivieren

- Eigene Kraftquellen erkennen
- Umgang mit inneren Grenzen und Bedürfnissen
- Stärkung von Selbstwirksamkeit und innerer Stabilität

6. Gesellschaftlicher Wandel und Führung

- New Work als innerer Entwicklungsprozess
- Sinn, Verantwortung und Verbundenheit
- Führung als Beitrag zu einer zukunftsfähigen Arbeitswelt

Impulse aus der **Positiven Psychologie**, der **Inneren-Kind-Arbeit**, der systemischen Arbeit sowie aus einem vertieften Verständnis von **New Work als Inner Work** eröffnen neue Perspektiven und unterstützen die Teilnehmenden dabei, ihr Führungsverständnis achtsam, wertebasiert und zukunftsfähig weiterzuentwickeln.

Methoden

- Kurze fachliche und inspirierende Impulse
- Reflexions- und Selbsterfahrungsangebote
- Einzel- und Dialogformate
- Spirituelle Impulse
- Zeiten der Stille und Meditation
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Übertragung von „Inner Work“ in den Führungsalltag

Zielgruppe

- Führungskräfte aller Ebenen
- Unternehmer:innen und Selbstständige
- Menschen in besonderer Verantwortung
- Personen, die ihre Führungsrolle bewusst reflektieren und aus einer klaren Werthaltung heraus gestalten möchten

Ihr Nutzen

- Mehr innere Klarheit und Sicherheit im Führungshandeln
- Authentischere Kommunikation und stärkere Präsenz
- Wertorientierte Entscheidungen auch in komplexen Situationen
- Nachhaltige Selbstführung und innere Stabilität
- Eine tragfähige innere Haltung als Grundlage wirksamer Führung

Kontaktdaten



silke.jennewein@wertweisend.de



0160 90527872



www.wertweisend.de



@wertweisend

