

TERMINE

# INNENWELT

2025



## **Frei sein – Dein Weg zu mehr Klarheit und innerer Freiheit**

In meinen buchbaren **Jahresterminen** und der Workshop-Reihe **Frei sein** helfe ich dir, dich von alten Glaubenssätzen und negativen Mustern zu lösen. Entdecke mehr Freude, Frieden und Erfüllung in deinem Leben. Schritt für Schritt zu mehr Klarheit und innerer Freiheit – bist du bereit, den Weg zu gehen?

### **Termine:**

#### **Werde Schöpfer deiner Lebensumstände: 12.-13.04.2025**

Lass deine Gefühle fließen, statt sie zu unterdrücken, denn gestaute Emotionen blockieren deine Energie. Erkenne Trigger, hinterfrage sie und transformiere bewusst deine Reaktionen. Vertraue dem Prozess, löse dein Opferbewusstsein auf und richte dich auf das aus, was dir dient - so erschaffst du mehr Positives in deinem Leben.

**Dein Ziel: mehr Lebensenergie, Schöpfer nicht Opfer deiner Lebensumstände sein, Selbstwirksamkeit ermöglichen**

#### **Achtsamkeit im Alltag: 17.-18.05.2025**

Wir widmen das Wochenende der Achtsamkeit, dem -sich bewusst sein- und unserem Beobachter, unserer Beobachterin

Damit lernen wir mehr und mehr, dass zwischen Reiz und Reaktion ein Himmelreich liegt.

**Dein Ziel: mehr in Dir ruhen, Projektionen als diese erkennen und Resilienz aufbauen für die Lebens-Ereignisse die uns begegnen**

#### **Nervensystem in Balance: 12.-13.07.2025**

Lerne wichtige Informationen über dein autonomes Nervensystem und wie Du es unterstützen kannst, sich aus der Übererregung oder aus der Untererregung wieder zu „befreien“.

**Ziel: Ressourcenstärkung und Aufbau von Selbstregulation um Deine Gesundheit zu unterstützen, Abbau von Traumafolgesymptomen (die sich über körperliche Beschwerden melden)**

#### **Werde, wer du wirklich bist: 16.-17.08.2025 (ausgebucht)**

Werde Dir Deiner Haltung, die Du mehr einnehmen möchtest bewusst und finde die Werte, die Du heute leben möchtest unabhängig von den Werten, die unbewusst aus deinem „alten“ Familiensystem stammen und wirken. Entwickle Dich hin zu der Person, die Du wirklich bist. Wie setze ich gesunde Grenzen und sage -Nein- in der Liebe.

**Dein Ziel: authentisches, leichtes und freudvolles, in tiefer Klarheit – da sein –**

## **Dein Unterbewusstsein bringt Fülle: 18.-19.10.2025**

Jetzt ist es Zeit Deine innere Navigation einzustellen (wie im Auto 😊). Wir lassen uns von unserem Unterbewusstsein unterstützen und finden Bilder, die uns hinführen zu all dem, was wir leben möchten. Menschen bereuen am Ende nicht das, was sie falsch gemacht haben, sondern das, was sie nicht gemacht haben. Komm mit in die Fülle deines Lebens.

**Dein Ziel: deine Vision leben**

## **Magnet für Positives werden: 15.-16.11.2025**

Werde Vorbild für Deine Kinder, für deine Kollegen, Mitarbeiter, Dein Umfeld, diese Welt. Integriere die Workshopzeit und den Inhalt in deinen Alltag. Feedback nehmen und geben lernen, sammeln aller wichtigen „Werkzeuge“ unserer gemeinsamen Zeit. Stärke Dich für das was Dir wirklich wichtig und bedeutsam ist, weiter zu gehen.

**Dein Ziel: Vorbild sein und Magnet für Positives werden**

### WIE INNEN - SO AUSSEN

Es bedeutet, dass alles was in unserem Inneren existiert,  
im Außen wiedergespiegelt wird

**Reserviere Dir jetzt Deinen Platz** und starte Deinen Weg zu mehr Gesundheit, (Selbst)Liebe und Lebensfreude - tu Dir Gutes!

### **Workshopzeiten:**

**Wann:** Samstag 9-18 Uhr & Sonntag 9-16:30 Uhr

**Wo:** Im Kristallzentrum Mauer

### **Preis pro Person:**

1 Seminar (zwei Tage) → **310 Euro**

2 Seminare (vier Tage) → **590 Euro**

**Lass uns gemeinsam auf die Reise zur Innenwelt gehen.**

**Ich freue mich auf Dich!**

### **Kontakt**

✉ silke.jennewein@wertweisend.de

☎ 0160 90527872

🌐 www.wertweisend.de

📷 @wertweisend

DEINE SILKE JENNEWEIN

*kalipeh - Zur Innenwelt*

