

TERMINE

FREI SEIN

2025



Frei sein – Dein Weg zu mehr Klarheit und innerer Freiheit

In meinen buchbaren **Jahrestermen** und der Workshop-Reihe **Frei sein** helfe ich dir, dich von alten Glaubenssätzen und negativen Mustern zu lösen. Entdecke mehr Freude, Frieden und Erfüllung in deinem Leben. Schritt für Schritt zu mehr Klarheit und innerer Freiheit – bist du bereit, den Weg zu gehen?

Termine:

12.-13.04.2025

Wir widmen das Wochenende der Kleinen/dem Kleinen in uns

Lerne Dein inneres Kind mehr und mehr kennen und lieben

Entwickle dadurch mehr Mitgefühl zu Dir selbst und dadurch zu Anderen

Dein Ziel: mehr Frieden und Liebe in & zu Dir, in Deinem Umfeld und dadurch mehr auf dieser Welt

Achtsamkeit im Alltag: 17.-18.05.2025

Wir widmen das Wochenende der Achtsamkeit, dem -sich bewusst sein- und unserem Beobachter, unserer Beobachterin

Damit lernen wir mehr und mehr, dass zwischen Reiz und Reaktion ein Himmelreich liegt.

Dein Ziel: mehr in Dir ruhen, Projektionen als diese erkennen und Resilienz aufbauen für die Lebens-Ereignisse die uns begegnen

Nervensystem in Balance: 12.-13.07.2025 (ausgebucht)

Lerne wichtige Informationen über dein autonomes Nervensystem und wie Du es unterstützen kannst, sich aus der Übererregung oder aus der Untererregung wieder zu „befreien“.

Ziel: Ressourcenstärkung und Aufbau von Selbstregulation um Deine Gesundheit zu unterstützen, Abbau von Traumafolgesymptomen (die sich über körperliche Beschwerden melden)

Werde, wer du wirklich bist: 16.-17.08.2025 (ausgebucht)

Werde Dir Deiner Haltung, die Du mehr einnehmen möchtest bewusst und finde die Werte, die Du heute leben möchtest unabhängig von den Werten, die unbewusst aus deinem „alten“ Familiensystem stammen und wirken. Entwickle Dich hin zu der Person, die Du wirklich bist. Wie setze ich gesunde Grenzen und sage -Nein- in der Liebe.

Dein Ziel: authentisches, leichtes und freudvolles, in tiefer Klarheit – da sein –

Dein Unterbewusstsein bringt Fülle: 18.-19.10.2025

Jetzt ist es Zeit Deine innere Navigation einzustellen (wie im Auto 😊). Wir lassen uns von unserem Unterbewusstsein unterstützen und finden Bilder, die uns hinführen zu all dem, was wir leben möchten. Menschen bereuen am Ende nicht das, was sie falsch gemacht haben, sondern das, was sie nicht gemacht haben. Komm mit in die Fülle deines Lebens.

Dein Ziel: deine Vision leben

Magnet für Positives werden: 15.-16.11.2025

Werde Vorbild für Deine Kinder, für deine Kollegen, Mitarbeiter, Dein Umfeld, diese Welt. Integriere die Workshopzeit und den Inhalt in deinen Alltag. Feedback nehmen und geben lernen, sammeln aller wichtigen „Werkzeuge“ unserer gemeinsamen Zeit. Stärke Dich für das was Dir wirklich wichtig und bedeutsam ist, weiter zu gehen.

Dein Ziel: Vorbild sein und Magnet für Positives werden

WIE INNEN - SO AUSSEN

Es bedeutet, dass alles was in unserem Inneren existiert,
im Außen wiedergespiegelt wird

Reserviere Dir jetzt Deinen Platz und starte Deinen Weg zu mehr Gesundheit, (Selbst)Liebe und Lebensfreude - tu Dir Gutes!

Workshopzeiten:

Wann: Samstag 9-18 Uhr & Sonntag 9-16:30 Uhr

Wo: Im Kristallzentrum Mauer

Preis pro Person:

1 Seminar (zwei Tage) → **310 Euro**

2 Seminare (vier Tage) → **590 Euro**

Lass uns gemeinsam auf die Reise zur Innenwelt gehen.

Ich freue mich auf Dich!

Kontakt

✉ silke.jennewein@wertweisend.de

☎ 0160 90527872

🌐 www.wertweisend.de

📷 @wertweisend

DEINE SILKE JENNEWEIN

kalipeh - Zur Innenwelt

